

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FAENZA



TREKKING NELLE PERLE DEL TIGULLIO 28/29/30 MARZO

SANTA MARGHERITA LIGURE - PORTOFINO - SAN FRUTTUOSO - CAMOGLI

Ancora in Liguria, oramai ci stiamo avvicinando al “capolinea” che consideriamo essere Genova, confine geografico tra la riviera di Levante e quella di Ponente. Con questa 4° “traversata della Liguria” completiamo il tratto da Bocca di Magra (limite orientale della regione) / Camogli, camminando sui sentieri del Promontorio di Portofino.

Venerdì faremo un’escursione ad anello da Santa Margherita fino a Portofino.

Il sabato saremo impegnati nella traversata dal borgo di Camogli a Portofino, passando per l’Abbazia di San Fruttuoso (prevista visita guidata a pagamento).

Domenica: escursione da Zoagli al Santuario Nostra Signora di Montallegro.



INFORMAZIONI LOGISTICHE

Apertura iscrizioni: giovedì 30 gennaio in sede CAI

Partenza: venerdì 28 marzo – ore 5,00 Piazzale Pancrazi* **con PULLMAN** (*attenzione non parcheggiare zona mercato, rimozione forzata degli automezzi)

Posti massimi previsti: 30 (trenta)

Pernotto: Ostello a Santa Margherita Ligure, **solo pernotto** (la struttura fornisce già biancheria da letto e bagno / camere multiple con bagno in camera).

Pasti:

- colazioni in autonomia presso bar esterni (sabato e domenica)
- pranzi al sacco, sempre in autonomia in quanto la struttura non prepara cestini o altro (venerdì, sabato e domenica)
- cene presso ristorante / pizzeria con menù già concordato (possibilità di scelta che verrà comunicato prossimamente)

Spostamenti: esclusivamente con mezzi pubblici; il pullman tornerà a recuperarci la domenica

✓ **Apertura iscrizioni: giovedì 30 gennaio in sede CAI.**

**LE ISCRIZIONI SARANNO GESTITE ESCLUSIVAMENTE DAI DIRETTORI DI ESCURSIONE: Laura Bettoli e Matteo Zama E NON SARANNO ACCETTATE PRE-
ISCRIZIONI (sia telefoniche / via mail o altro)**

Trattandosi del proseguimento della “Traversata della Liguria” iniziata nel 2022, nella sola serata di giovedì 30, verrà data precedenza di iscrizione ai Soci/e presenti che hanno partecipato alle edizioni precedenti.

IN CONSIDERAZIONE DEI POCCHI POSTI DISPONIBILI, 30, LE ISCRIZIONI SARANNO INDIVIDUALI (ad esclusione dei nuclei familiari).

Qualsiasi richiesta di iscrizione ricevuta tramite altri Soci/Socie non verrà presa in considerazione ai fini della partecipazione stessa della gita.

Caparra: 100,00 € TASSATIVO (in mancanza di versamento della quota indicata la prenotazione non sarà accettata). La quota può essere pagata in contanti, Satispay o Bonifico Bancario

PROGRAMMA

✓ Venerdì 28 marzo: Santa Margherita Ligure e il promontorio di Portofino

Ritrovo alla partenza di venerdì già abbigliati ed attrezzati per il trekking giornaliero, con pranzo al sacco.

La mattina del venerdì il pullman ci lascerà nei pressi della Stazione FS di Santa Margherita Ligure o del Porto.

A piedi, bagagli al seguito (si consigliano borse o zaini comodi per il trasporto) raggiungeremo l'ostello per lasciare i bagagli e partiremo per l'escursione giornaliera.

Check-in e sistemazione nelle camere multiple al rientro dall'escursione.

Difficoltà: E

Durata: ore 5,30 soste escluse

Dislivello: 750 mt. circa

Pranzo: al sacco

Dal nostro ostello seguiamo verso la costa dove troviamo palazzi alti colorati con portici pieni di attività, ristoranti affacciati sul lungomare, saliamo poi al castello, affianchiamo il bel convento dei frati cappuccini e raggiungiamo villa Durazzo con il suo bellissimo parco e la grande Chiesa di San Giacomo.

Il percorso che seguiremo poi, da strada diventa una mulattiera che tra muri di recinzione e uliveti arriva al Santuario intitolato alla Madonna della Neve; da questo punto il panorama spazia per tutto il Tigullio.

Raggiungeremo, in un alternarsi di tratti in asfalto e sentieri, il parco del promontorio di Portofino e seguendo il segnavia "+", arriveremo al Mulino di Gassetta un'area di ristoro attrezzata dove faremo la nostra pausa pranzo.

Sempre seguendo il segnavia "+" e senza variazioni di livello raggiungeremo Olmi; da qui in decisa discesa fra ville, parchi e giardini raggiungeremo Portofino mare.

Ci si immerge letteralmente in un "luogo da cartolina" per i paesaggi spettacolari: davanti a noi la baia di Paraggi, il promontorio di Portofino con il Castello Brown, la piazzetta con la chiesa di San Giorgio. L'arrivo del sentiero è dietro alla chiesa parrocchiale di San Martino che visiteremo.

Dopo una breve sosta per visita libera del paese, percorreremo il tratto costiero fino a salire nei pressi di Castello Brown e fino al Faro, posto all'estrema punta della baia.

Il rientro a Santa Margherita Ligure sarà lungo il sentiero Portofino-Paraggi, il "Sentiero dei Baci" che conduce alla splendida spiaggia di Niasca; attraverso una comoda passerella esterna e affiancata alla strada, interrotta solamente nei pressi del Castello di Paraggi, in maniera protetta ci si porta fino a sotto l'Abbazia di Cervara San Girolamo (XIII secolo). Qui termina la passerella e diventa marciapiede del lungomare fino a Santa Margherita.

✓ **Sabato: Camogli - Abbazia di San Fruttuoso - Portofino**

Traversata da Camogli a Portofino, passando per l'Abbazia di San Fruttuoso (FAI)

L'escursione della giornata è lunga e molto "movimentata" per i tanti sali / scendi che caratterizzano la regione.

Difficoltà: EE

Durata: ore 6,30 soste escluse

Dislivello: 1.000 mt. circa

Pranzo: al sacco

Raggiunto Camogli in treno, si parte in salita fino alla frazione di Recco, da dove inizia la vera traversata tutta a picco sul mare, lungo sentieri alternati a tratti di strada asfaltata, fino a raggiungere l'estremo lembo orientale del promontorio di Portofino, punta Chiappa.

Da Punta Chiappa una costante salita ci porterà sino alle "Batterie", postazioni belliche realizzate dai tedeschi durante la seconda guerra mondiale.

Punto di intersezione di vari sentieri, da Batterie proseguiremo verso sella Tocca e Pietre Strette, lungo il Sentiero Liguria (SL) e poi una lunga ed a tratti ripida discesa fino a raggiungere il Santuario di San Fruttuoso, quasi 500 mt. di dislivello in una volta sola.

San Fruttuoso, gioiello inserito nei beni del FAI dal 1983, monastero benedettino dell'anno mille; è prevista una visita all'Abbazia, guidata dai Volontari del FAI della durata di 20'.

Siamo a poco più della metà del percorso, ma ancora ci aspettano salite di tutto rispetto per superare "lo scoglio" che separa la baia di San Fruttuoso dal golfo di Portofino; raggiunta la bella e blasonata località il rientro a Santa Margherita Ligure è previsto con i mezzi pubblici (traghetto o autobus di linea)

✓ **Domenica: Zoagli e l'abbazia di Nostra Signora di Montallegro**

In mattinata libereremo le camere per depositare i bagagli in apposito locale per poi ritirarli al nostro rientro dall'escursione.

Treno da S. Margherita a Zoagli, altro borgo degno di visita, dove faremo anche colazione.

Difficoltà: E

Durata: ore 5,00 soste escluse

Dislivello: 650 mt. circa

Pranzo: al sacco

Da Zoagli raggiungeremo per sentieri (117 / Trail di Rapallo) il Santuario Basilica Nostra Signora di Montallegro, considerato tra i principali santuari mariani della Liguria, edificato dalla popolazione rapallese tra il 1557 e il 1558 ad una quota di 612 mt..

Dal Santuario, utilizzando la piccola funivia per risparmiare tempo raggiungiamo Rapallo e a piedi l'ostello per il recupero dei bagagli e la ripartenza destinazione Faenza.

Consigliati bastoncini da trekking e scarponcini con suola scolpita; cammineremo con zaini leggeri da giornata e i pranzi saranno previsti al sacco.

ATTENZIONE: Il programma non è da considerarsi definitivo, pertanto potrebbe subire variazioni per esigenze di carattere organizzativo (condizioni meteorologiche non compatibili con lo svolgimento in sicurezza delle escursioni programmate, o imprevisti), a discrezione dei Direttori di escursione.